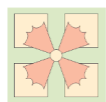




Enajsta akademija



ZDRUŽENJE RAVNATELJIC IN RAVNATELJEV
OSNOVNEGA IN GLASBENEGA ŠOLSTVA
SLOVENIJE

Združenje ravnateljic in ravnateljev
vrtcev Slovenije



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Spoštovane ravnateljice in ravnatelji vrtcev, osnovnih in srednjih šol
vabljeni na
6. strokovni posvet **PREVENTIVNA VADBA MED DELOM**
1. posvet v projektu
znanje – delo – vadba – zdravje, skrb za zdravo delazmožnost in življenje

**ki bo v torek 09. junija 2015 s pričetkom ob 10.00 v
prostorih Fakultete za šport, Gortanova 22, Ljubljana**

Program/urnik

- 10.00 – 10.15: Evidentiranje udeležencev
10.15 – 11.45: Predstavitev projekta (izhodišča so v prilogi)
11.45 – 12.00: Odmor
12.00 – 13.30: Predavanja in razprava
13.30 – 14.00: Odmor
14.00 – 15.00: Predavanja in razprava
15.00 – 16.00: Napoved delavnic in usposabljanj za promotorje

Predavatelji

- dr. Milan Žvan**, Fakulteta za šport (nagovor)
Nives Počkar, Društvo ravnatelj (nagovor)
dr. Franjo Krpač, Pedagoška fakulteta UL
dr. Branko Gabrovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje
Claudia Costa, Ascom, skupina Kolektor
Borut Jeglič, Kelp d.o.o.
Anja Širca, Enajsta akademija

Tematski okvir

- Posebnosti delovnih obremenitev in zdravstvenega tveganja zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
- Skrb za funkcionalno zdravje in delazmožnost
- Spregledan pomen socialnega zdravja
- Zdravstvena preventiva in vzdrževanje zdravja
- Koncept varovanja zdravja zaposlenih v gospodarskem sektorju (primerjava)
- Priložnostno usposabljanje promotorjev zdravstvene preventive (šolsko leto 2015/2016)
- Izvedba delavnic v vzgojno-izobraževalnih zavodih (šolsko leto 2015/2016)
- Podlaga za samostojne projekte vzgojno-izobraževalnih zavodov
- Vključevanje projektne vsebine v organizacijsko strukturo in povezave
- Izbrani primeri in poudarki

Moderator

Dušan Macura, Enajsta akademija

Prijave

Posvet se izvaja v sestavi projekta, ki ga financira ZZZS, tako da je udeležba na posvetu brezplačna. Prijave sprejemamo na priloženem obrazcu. Zaradi zagotovitve mest prosimo, da prijavnico posredujete do **05.06.2015**.

Dodatne informacije

Dušan Macura, tel.: 031/682 811, e-pošta: dusan.macura@ena-a.net.

Projekt "znanje – delo – vadba – zdravje, skrb za zdravo delazmožnost in zdravo življenje" je, na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016, finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Priloga

projekt

ZNANJE – DELO – VADBA – ZDRAVJE

skrb za zdravo delazmožnost in zdravo življenje

(2015 – 2016)

Izhodišča

- znanje, delo in zdravje so najvišje eksistenčne vrednote
- družba znanja je pogojena z družbo dela, oboje z družbo zdravja
- zdravstvo in šolstvo sta glavna matična resorja brez katerih noben drugi družbeni segment ne more zastaviti in vzdrževati lastno dejavnost
- celotna družbena populacija je najdlje v vzgojno izobraževalni oskrbi (v poprečju med 6 in 23 letom)
- vzgojno izobraževalni proces v največji meri vpliva na privzgojo življenjskih in delovnih navad celotne populacije
- vzorci pridobljeni tekom šolanja imajo najvišjo transferno vrednost
- promocija zdravja je pomembna a, brez vzdrževanja in varovanja, nezadostna
- za varno in uspešno opravljanje delovnih nalog je pomembno predvsem funkcionalno zdravje
- osnovna značilnost funkcionalnega zdravja je delazmožnost
- telesno zdravje je temelj osebnega in socialnega zdravja, zato je telesna aktivnost nujni pogoj vzdrževanja zdravja
- zdravstveno preventivo, kot glavno obliko vzdrževanja zdravja, tvorijo kontrolni zdravstveni pregledi in redna telesna aktivnost

Namen

- podporni namen projekta je pregledati in klasificirati že obstoječe in utečene projekte in prakse (minuta za zdravje, aktivni odmor, slovenski zajtrk, mreža zdravih šol itd), ki se nanašajo na zdravstvene dejavnike delavcev v vzgoji in izobraževanju
- glavni namen je ponuditi podporo obstoječim in utečenim projektom, okrepiti učinkovitost le-teh ter ponuditi priložnost dodatne aktivacije s poudarkom na vadbi oz. nadomestni telesni dejavnosti med delom
- izboljšati zdravstveni status delavcev v vzgoji in izobraževanju (zmanjšati prezentizem in absentizem, vplivati na boljše počutje in zadovoljstvo ter kakovost življenja)

Cilji

- zagotoviti zadostno odzivnost za projektne vsebine
- obstoječe in utečene prakse vezane na zdrav način življenja, namenjene predvsem otrokom, učencem in dijakom, razširiti tudi na zaposlene
- spodbudno vplivati na sodelovalno vzdušje potrebno za dodatno aktivacijo (vključevanje projektnih vsebin v redne aktivnosti, dogodke in učne vsebine)
- ustaliti projektno geslo "telovadi med delom"
- vzpostaviti mehanizme spremljanja in vzdrževanja projektnih vsebin za nadaljnjo uporabo (vrednotenje, spodbujanje, nagrajevanje itd)

Dogodki

- posveti
- usposabljanje – promotorji
- delavnice na terenu
- drugo
- evalvacija

PRIJAVNICA

na 6. posvet **Preventivna vadba med delom,**
1. posvet v projektu
znanje – delo – vadba – zdravje, skrb za zdravo delazmožnost in življenje,
ki bo v torek 09. junija 2015 z začetkom ob 10:00
v prostorih Fakultete za šport, Gortanova 22, Ljubljana

Vzgojno-izobraževalni zavod

Naslov

Ime in priimek udeleženca/ke

Telefon in e-pošta

Kontaktna oseba (*če to ni udeleženec/ka*)

Opomba:

- S prijavo pridobljeni podatki se uporabljajo izključno za izvedbo posveta.

Ime, priimek in funkcija odgovorne osebe (*če je udeleženec/ka druga oseba*)

Prijave pošljite na naslov:

e-pošta: dusan.macura@ena-a.net ali faks: 01 520 13 03

ali poštni naslov: Enajsta akademija, Rozmanova 6, 1000 Ljubljana